



babygrow

www.babygrowshop.com

## Lista de Nascimento

Para que não falte nada! Veja a lista que formulámos de tudo o que o seu bebé necessita para que a sua chegada seja a mais acolhedora possível.

### Para Vestir

- Roupa interior (bodies ou cueiros)
- Calças interiores
- Babygrows
- Cueiros com camisa
- Casaco de malha de algodão ou lã
- Botinhas ou sapatinhos
- Meias ou collants
- Touca ou gorro
- Babetes pequenos

### Alimentação

- Biberão de água 125ml
- Biberões de leite 260ml
- Escovilhão
- Esterilizador
- Pinça para biberões
- Doseador de leite em pó
- Aquecedor para biberões
- Babetes pequenos

### Para Dormir

- Berço / Alcofa
- Lençóis de Berço
- Cama de Grades
- Lençóis de cama de grades
- Colchão
- Resguardo de Colchão
- Resguardo Lateral
- Cobertor / Edredon
- Colcha / Capa de Edredon
- Manta de algodão ou lã
- Mobil Cama de Grades
- Luz de Presença
- Intercomunicador
- Cesto para produtos do Bebê
- Cómoda
- Colchão vestidor para cómoda

### Para o Bebê

- Mala
- Interiores (bodies)
- Babygrows
- Cueiros com camisa
- Casaco de malha de algodão ou lã
- Botinhas / Sapatinhos
- Meias ou collants
- Gorro
- Manta de algodão ou lã
- Toalhetes
- Toalha de banho
- Conjunto escova e pente
- Corta-unhas ou tesoura de pontas redondas
- Saco para roupa suja
- Fraldas de pano em algodão
- Fraldas descartáveis
- Chupetas
- Caixa para chupeta
- Porta documentos
- Fato de saída

### No Banho e Cuidados Gerais

- Banheira ou Cómoda Banheira
- Termómetro Banho
- Esponja Natural
- Toalha de Banho
- Produtos de limpeza e higiene
- Corta-unhas ou tesoura de pontas redondas
- Aspirador nasal
- Termómetro
- Conjunto escova e pente
- Chupeta

### Em Passeio

- Cadeira de automóvel
- Pára-sol para automóvel
- Carro de passeio
- Capa para chuva / Capota de sol
- Saco ou mochila
- Muda fraldas
- Fraldas de pano 100% algodão
- Toalhetes
- Fraldas descartáveis
- Porta documentos

### Para a Mãe

- Mala
- Documentos pessoais
- Exames médicos
- Produtos de higiene pessoal
- Camisas de noite abertas à frente
- Roupão
- Soutiens de amamentação
- Caixa de discos protectores
- Cuecas descartáveis
- Cinta
- Chinelos de quarto
- Máquina fotográfica
- Fato de saída

E não se esqueça de levar para a maternidade...